

## Opinião de quem participou do Ciclo Saúde

“Os profissionais do Ciclo Saúde, em parceria com a Fundação Vale, estão sendo de grande valia para aprimorar e expandir os nossos conhecimentos. A metodologia de ensino é mais dinâmica. Abre novas possibilidades para a atuação do profissional. Se essa capacitação teve o objetivo de trazer tanto o acolhimento, eles conseguiram. Trouxeram facilitadores para o dia a dia do Agente de Saúde. Muito obrigado.”

“(…) Trabalhamos muito a forma como melhorar o vínculo entre paciente e no meu caso ACS. Temos uma influência de grande valia na vida dos pacientes, adquirindo com o passar dos anos a confiança das pessoas. Essa parceria da Fundação Vale na saúde é de extrema importância, um trabalho muito bem realizado, que gera frutos bons. Parabéns equipe.”

“A capacitação sobre SUS é importante para esclarecer dúvidas, nos guiar para planejar e executar estratégias para conseguirmos atingir nosso público alvo com mais eficiência. Atualizar é necessário para que a REDE não se desconecte.”

“Curso motivacional, abriu um leque de horizonte para novas ideias em nossa equipe. Ideias a serem trabalhadas em conjunto com todas as outras equipes e secretarias, tipo: CRAS, UBS, Pastoral da Criança e lideranças políticas e religiosas”

## Ficha técnica

**Fundação Vale**  
www.fundacaovale.org

**Gerência de Parcerias Intersetoriais**  
Andreia Rabetim

**Gerência de Projetos Sociais**  
Marcos Reys

**Gerência de Saúde**  
Maykell Costa

**Equipe de Saúde**  
Gabriela Ataíde  
Maria Alice Santos

**CEDAPS – Centro de Promoção da Saúde**  
www.cedaps.org.br

**Direção Executiva**  
Katia Edmundo  
Maria do Socorro Vasconcelos

**Equipe Ciclo Saúde**  
Claudia Maia  
Gustavo Oliveira  
Juliana Maio  
Mariana Taranto  
Nerice Ventura

**Revista Ciclo Saúde Itabira**  
**Iniciativa:** Fundação Vale  
**Pesquisa de Conteúdo:** Nerice Ventura  
**Coordenação editorial:** Katia Edmundo e Claudia Maia  
**Redação:** Claudia Maia  
**Projeto gráfico e diagramação:** Target Assessoria de Comunicação

# Ciclo Saúde

CONTRIBUINDO PARA FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO BÁSICA

## Tumiritinga e Periquito



Parceria técnica



Iniciativa

FUNDAÇÃO VALE



## 2 – Entrega de equipamentos

A doação de equipamentos, materiais e insumos às unidades de saúde participantes do Ciclo Saúde Tumiritinga e Periquito teve por objetivo proporcionar melhoria da assistência à saúde das comunidades, ampliação da oferta de serviços de saúde e ambientes favoráveis ao desenvolvimento de práticas de promoção e educação em saúde.

Os itens doados são para ajudar em oficinas de formação ou destinados a espaços como salas de espera ou de reunião e consultórios. Trinta e cinco itens foram entregues aos dois municípios, entre otoscópio, nebulizador, sonar (detector fetal), projetor e computadores.



Novos mobiliários entre os itens entregues.

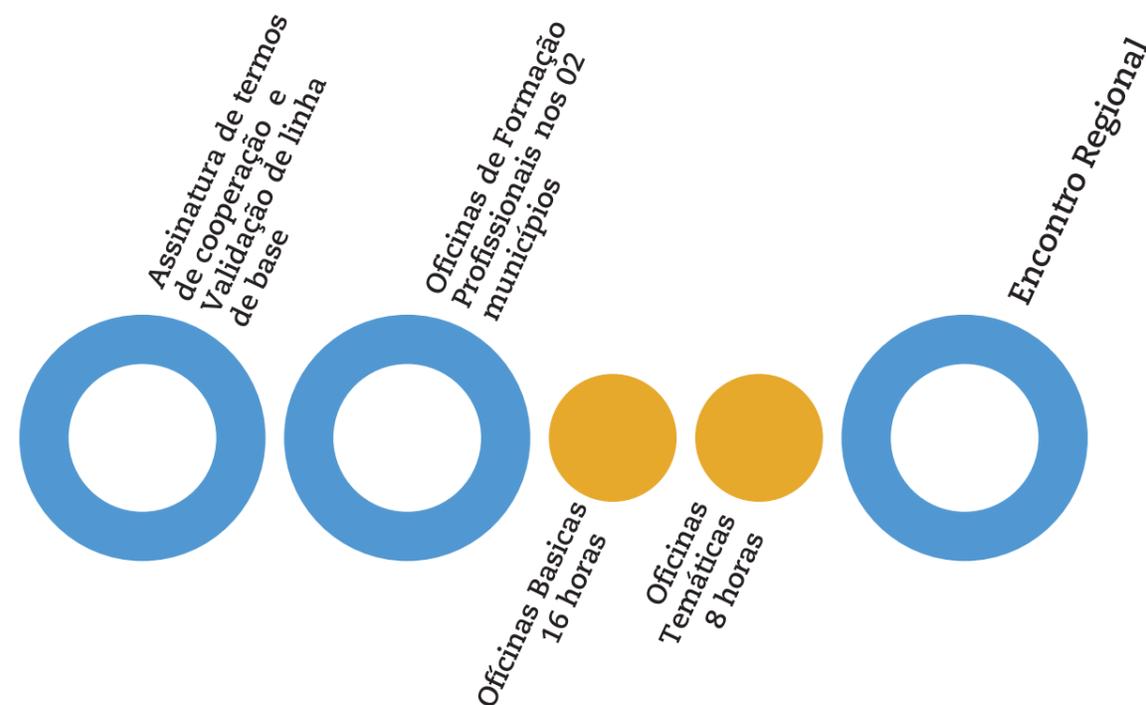


Doação de computadores e outros equipamentos.

## Ciclo Saúde Tumiritinga e Periquito

O Ciclo Saúde é um programa de cooperação técnica para fortalecimento da Atenção Básica em áreas de atuação da Vale. Em Tumiritinga e Periquito, o projeto tem como objetivo cooperar para a promoção da saúde dos municípios por meio de um processo integrado com oficinas formativas, apoio à gestão e doação de mobiliários e equipamentos para melhoria das condições de saúde. Para isso atua prioritariamente em duas frentes de atuação.

A primeira foi a entrega de equipamentos para duas Unidades Básicas de Saúde (UBS) de cada município e a segunda foi um ciclo de formação para profissionais de saúde que atuam nas UBS e para equipe de gestão. As capacitações buscam contribuir para o aperfeiçoamento técnico das equipes de saúde, além de ser uma possibilidade de ampliar as competências para o planejamento, execução e avaliação de ações em parceria com a comunidade. Já a entrega de equipamentos e mobiliários, impacta diretamente na melhoria das condições do atendimento às comunidades nas quais estão localizadas.



Frentes de atuação do Ciclo Saúde Tumiritinga e Periquito.

### Obrigado!

A equipe do Ciclo Saúde agradece aos municípios de Tumiritinga e Periquito por terem proporcionado essa troca de experiência e conhecimento entre as equipes das unidades de saúde participantes e do Ciclo Saúde!

## Planos de Educação e Promoção da Saúde

UBS	Tema/Linha de Cuidado	Público participante	Atividades planejadas
UBS Carmem Helena (ESF 1) e NASF	Saúde vocal / saúde do trabalhador	Professores da rede municipal de educação	Orientação de higiene vocal e práticas, roda de conversa, grupo operativo e palestras.
UBS Carmem Helena (ESF 1) e NASF	Cárie zero / saúde da criança	Alunos do 5º ano, cerca de 70 crianças	Ações educativas como palestras, gincanas, visitas domiciliares, teatros, escovação supervisionada, vídeos, oficinas e consultas na unidade com o objetivo de realizar programas educativos e preventivos e conscientização para evitar a instalação da doença cárie nos escolares do 5º ano.
UBS Ezequiel Alves de Carvalho	Cuidado com a saúde do hipertenso e/ou diabético	Hipertensos e diabéticos, cerca de 20 participantes	Grupos e rodas de conversa com a abordagem de conteúdos como alimentação saudável, orientação no uso de medicamentos e exercícios físicos.
UBS Francisco Cesário	Cuidado com a gestante	Gestantes e seus parceiros	Roda de conversa e vídeo debate para abordar conteúdos como cuidado com as mamas, sexualidade durante o período gestacional, alimentação saudável, cuidados do pós-parto do recém-nascido, caderneta do recém-nascido e importância do parceiro na gestação, parto e pós-parto.
UBS Equipe Silvio Peres Vidal	Grupo de gestantes	Gestantes adolescentes	Roda de conversa com gestantes sobre amamentação e alimentação durante a gestação.
NASF	Aumentando a qualidade de vida	Idosos com hipertensão, diabetes e obesos	Caminhadas, horta comunitária, roda de conversa, atividade física e luau da saúde mental para aumentar o conhecimento dos participantes sobre as doenças, alimentação saudável e autocuidado.

## Oficinas Temáticas

O processo de formação seguiu com a realização de uma Oficina Temática em cada município, envolvendo 10 profissionais em Periquito e 26 em Tumiritinga, com o objetivo de reforçar capacidades das equipes em planejamento, execução e avaliação de estratégias de educação e promoção da saúde, tendo como referência o Plano de Educação e Promoção da Saúde elaborado na Oficina Básica.

Os temas trabalhados foram Saúde da Criança (Periquito) e Saúde da Mulher, Gestante e Hipertensão (Tumiritinga). Para cada Oficina Temática é elaborado um conjunto de materiais didáticos e instrucionais sobre os assuntos, com slides, vídeos e textos de apoio. Além disso, os consultores do Ciclo Saúde utilizam a Série Estudo Dirigido Ciclo Saúde, com os cadernos temáticos sobre Saúde da Criança, Saúde da Mulher, Atenção Básica e Hipertensão e Diabetes. Todo o conteúdo é trabalhado de forma lúdica e participativa.



## Avaliação da oficinas

▶ **As oficinas atenderam as expectativas de 97% dos participantes.**

▶ **Os participantes avaliaram que participar das oficinas ajudou em vários aspectos.**

Segundo os participantes, as Oficinas Básicas e Temáticas:

- ajudaram a identificar e a debater sobre as práticas de trabalho em promoção da saúde;
- mostraram formas de melhorar e ampliar o diálogo e interação com a comunidade;
- geraram oportunidades para ampliar a realização de ações educativas na unidade/comunidade;
- possibilitaram que temas como Política Nacional de Atenção Básica e Promoção da Saúde fossem aprofundados.

## Encontro Regional

Para finalizar as formações, o projeto realiza o **Encontro Regional**, no dia **29 de julho** para cerca de **60 profissionais dos municípios de Tumiritinga e Periquito**. O evento tem como objetivo proporcionar a troca de experiências entre as unidades integrantes do **Ciclo Saúde**, valorizando as boas práticas locais e avaliar coletivamente os resultados do Ciclo Saúde. Durante a **Mostra de Práticas Ciclo Saúde** serão apresentados os **seis Planos de Educação e Promoção da Saúde**.

## Números do Ciclo Saúde



56 horas de formação  
6 Planos de Educação  
e Promoção da Saúde



Mais de 50 profissionais  
de saúde capacitados em  
três atividades diferentes



35 equipamentos/materiais  
para as unidades  
de saúde participantes

## 1 - Ciclo de formações

### Construção Compartilhada de Soluções Locais

Todo o processo formativo do **Ciclo Saúde** é baseado na **Construção Compartilhada de Soluções Locais**, uma tecnologia social/ metodologia voltada ao diagnóstico, planejamento e avaliação, que permite o profissional trabalhar a partir de uma perspectiva participativa, onde a população não é considerada alvo da ação social, mas participante, autora e/ou coautora desta ação. Algumas das técnicas integrantes da metodologia que foram aplicadas nas oficinas:

**Caderno de Perguntas** – Técnica utilizada para levantar as dúvidas dos participantes e nortear a atividade de forma a garantir que todas as questões levantadas sejam esclarecidas.

**Estudo Dirigido** – Técnica na qual é usado um guia com um resumo do tema para orientar a leitura especializada. Cada tema é acompanhado por uma Folha de Atividades com questões discursivas reflexivas e/ou informativas que norteiam o debate.



2

## Oficinas Básicas

A primeira ação formativa aconteceu em março de 2018, com a realização de uma Oficina Básica em cada município, com duração de 16 horas, e que contou com a participação de 33 profissionais em Tumiritinga e 22 em Periquito. Entre os objetivos dessa Oficina está o aprofundamento dos conhecimentos das equipes sobre a Política Nacional De Atenção Básica (PNAB) e Política Nacional De Promoção Da Saúde (PNPS); ampliação do conhecimento das equipes de Atenção Básica sobre metodologias e práticas coletivas voltadas para educação em saúde (grupos terapêuticos, grupos educativos, entre outros; geração de oportunidades de planejamento conjunto para as equipes; identificação de aspectos referentes à estrutura e aos processos locais de trabalho; além do planejamento de ações de educação e promoção da saúde e outras se forem priorizadas como metas por equipes de saúde. As duas Oficinas Básicas resultaram em seis Planos de Educação e Promoção da Saúde:



### O que aconteceu?

Dois dias inteiros dedicados à discussão de temas importantes para os profissionais da Atenção Básica, como os **Determinantes Sociais de Saúde**, o **processo de trabalho em equipe**, os **conceitos de saúde x doença e promoção x prevenção**, **princípios e diretrizes do SUS**, entre outros.



3

