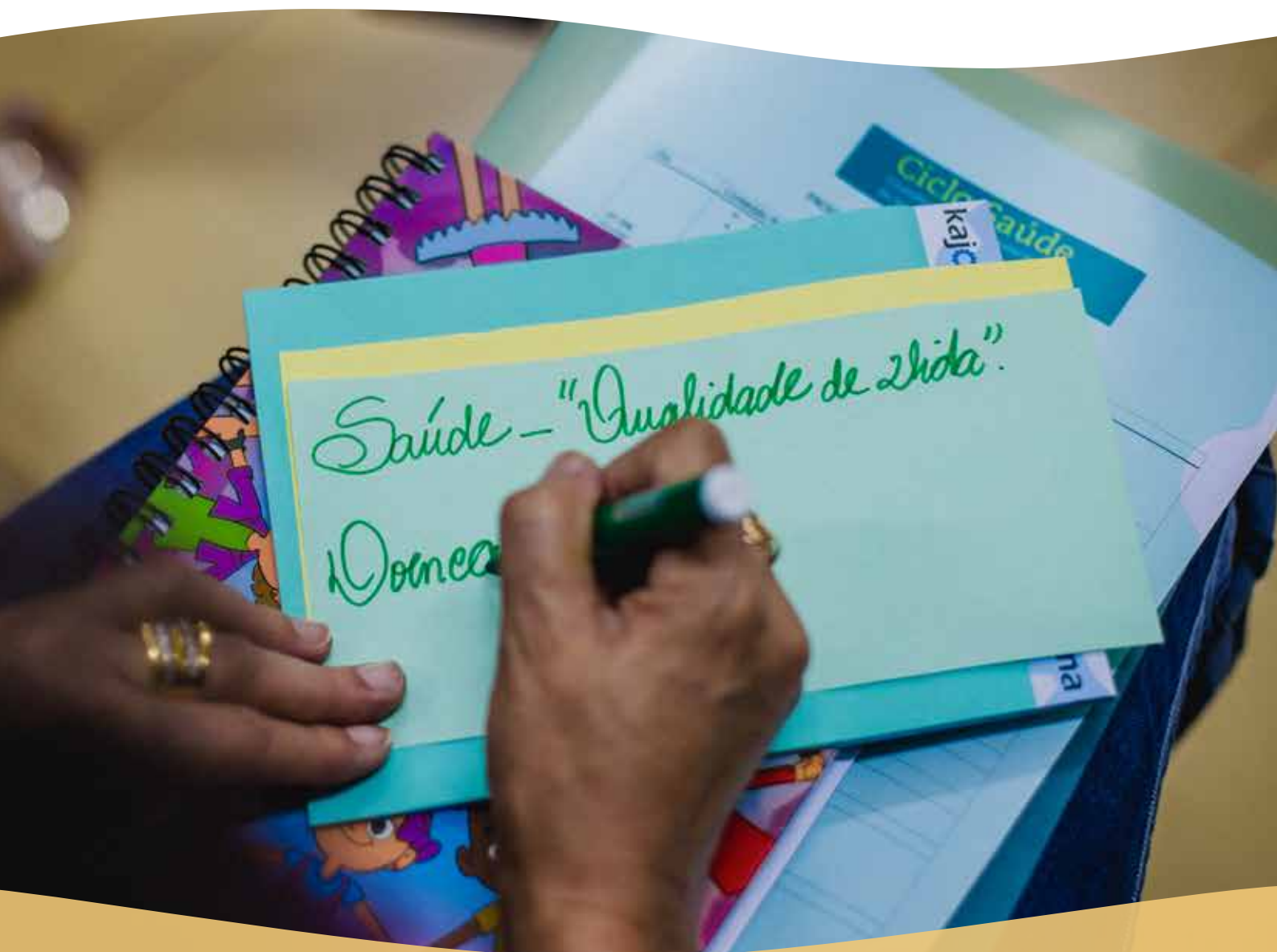


Ciclo Saúde

CONTRIBUINDO PARA FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO BÁSICA

Resplendor



Sumário

Sumário	03
Ficha técnica	04
1. Ciclo Saúde Resplendor 2018/2019	08
2. Ciclo de formações	12
2.1 Construção Compartilhada de Soluções Locais	12
2.2 Oficinas Básicas.....	13
2.3 Oficinas Temáticas	15
2.4 Encontro Municipal	15
3. Entrega de materiais e equipamentos.....	16
4. Monitoramento e avaliação	17
5. Opinião de quem participou do Ciclo Saúde	20

Agradecimento

Agradecemos às equipes de saúde das unidades e da gestão da Secretaria Municipal de Saúde de Resplendor pela dedicação às ações realizadas e por contribuírem para o exercício do direito à saúde e do fortalecimento da atuação frente aos determinantes e à Promoção da Saúde nos territórios.

Ficha técnica

Fundação Vale

www.fundacaovale.org

Diretor de Investimento Social Privado

Hugo Barreto

Gerência de Parcerias Intersetoriais

Andreia Rabetim

Gerência de Projetos Sociais

Marcos Reys

Gerência de Saúde

Maykell Costa

Equipe de Saúde

Maria Alice Santos

Gabriela Ataíde

Willman Miranda

CEDAPS – Centro de Promoção da Saúde

www.cedaps.org.br

Direção Executiva

Katia Edmundo

Maria do Socorro Vasconcelos

Equipe Ciclo Saúde

Claudia Maia

Gustavo Oliveira

Igor Soares

Juliana Maio

Nerice Ventura

Bolsistas Ciclo Saúde Resplendor

Debora Garcia

Elisiene Goulart

Emerson Mafia

Flavia Sampaio

Luiza Zamagna

Maria Andrade

Sidnei Santiago

Revista Ciclo Saúde Resplendor

Pesquisa de conteúdo

Nerice Ventura

Coordenação editorial

Katia Edmundo e Claudia Maia

Redação

Claudia Maia

Projeto gráfico e diagramação

Target Assessoria de Comunicação

Resplendor

“Dizem que a vida é para quem sabe viver, mas ninguém nasce pronto. A vida é para quem é corajoso o suficiente para se arriscar e humilde o bastante para aprender”.

(Clarice Lispector)

Maio 2019

- Gostaria de saber mais sobre políticas
públicas de saúde
- Violência doméstica
- Saúde mental

Saúde do
Jovem

Gostaria de saber mais
sobre o planejamento
familiar.

Como é a vida
de quem vive
em situação de
pobreza?
Como é a vida
de quem vive
em situação de
pobreza?

Atuação

Ciclo Saúde Resplendor

O **Ciclo Saúde** é um programa de cooperação técnica para fortalecimento da **Atenção Básica** em áreas de atuação da **Vale**. Em **Resplendor**, o projeto tem como objetivo cooperar para a promoção da saúde do município por meio de um processo integrado com oficinas formativas, apoio à gestão e doação de mobiliários e equipamentos para melhoria das condições de saúde.

1

Ciclo Saúde Resplendor 2018/2019

Resplendor

Em 2018, o projeto Ciclo Saúde voltou ao município de Resplendor, em Minas Gerais, com duas frentes de atuação prioritárias e complementares. A primeira foi a entrega de equipamentos para, que impacta diretamente na melhoria das condições do atendimento às comunidades nas quais estão localizadas.

A segunda foi um ciclo de formação para profissionais de saúde que atuam nas UBS e para equipe de gestão.

As capacitações buscam contribuir para o aperfeiçoamento técnico das equipes de saúde, além de ser uma possibilidade de ampliar as competências para o planejamento, execução e avaliação de ações em parceria com a comunidade.

► Ponto de partida: 2018

O município de Resplendor participa do Ciclo Saúde desde 2014, quando o projeto estava começando.

Nesta nova etapa, que acontece desde julho de 2018, foram contempladas oito UBS, abrangendo, desta vez, 100% da Atenção Básica municipal, cujas atividades realizadas estão descritas ao longo desta publicação.

Assim, desde junho de 2018, o Ciclo Saúde impactou 106 profissionais da Atenção Básica, que participaram das oficinas, onde temas como Promoção da Saúde, Controle Social e Tecnologias e Práticas foram abordados em oficinas básicas e temáticas, além do Encontro Municipal, totalizando 104 horas de formação.



8 UBS
participantes e
profissionais do
CAPS e NASF



Depoimentos



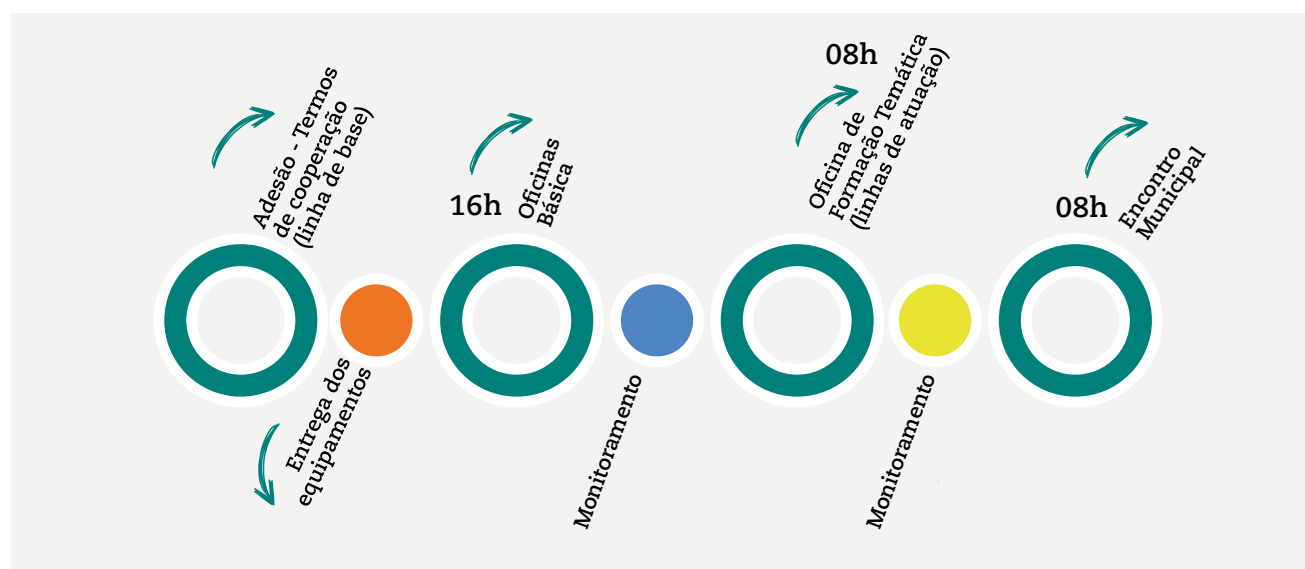
“O Ciclo Saúde, projeto da empresa Vale, teve início na cidade de Resplendor em 2014. Desde então, as capacitações oferecidas pelo projeto para a Atenção Básica à Saúde tem se mostrado efetivas para a concretização das ações das unidades básicas do município. Um exemplo notório é a articulação multiprofissional e multidisciplinar dos saberes da saúde no desempenho das atividades de acordo com a realidade local de cada unidade. Outro exemplo são os móveis e equipamentos doados pelo projeto, que agregaram mais qualidade aos trabalhos desenvolvidos”. **Isaque Soares, Coordenador da Atenção Primária à Saúde - Resplendor**

“O Ciclo Saúde é um programa que fortalece a Atenção Básica nos municípios ao contribuir para a resolução dos desafios locais, compartilhando conhecimentos técnicos e experiências exitosas. O trabalho realizado reflete na melhoria da qualidade de vida das comunidades próximas à ferrovia e fortalece a parceria entre poder público, sociedade civil e empresa em prol da sociedade.” **Viviane Fontes, Analista de Responsabilidade Social da Vale**



“No tema saúde, a Fundação Vale atua para o fortalecimento de políticas públicas, com iniciativas que estimulem a Promoção da Saúde e a Atenção Básica como forma de investimento social para contribuir com o desenvolvimento das comunidades onde a empresa atua. O Ciclo Saúde, através da construção compartilhada de conhecimentos e de ações de apoio à Atenção Básica, espera contribuir para a atuação dos profissionais e gestores desta área na Atenção Básica e ao mesmo tempo desenvolver estratégias para o fortalecimento desta política pública no município de Aimorés.” **Maykell Costa, Gerente de Saúde da Fundação Vale**

» Estrutura metodológica



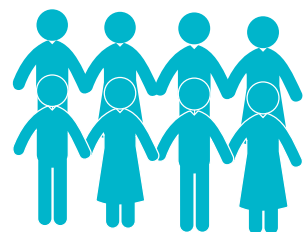
Fluxograma com os principais marcos do projeto Ciclo Saúde Resplendor



8 Oficinas

1 Encontro Municipal

9 Planos de Educação e Promoção da Saúde

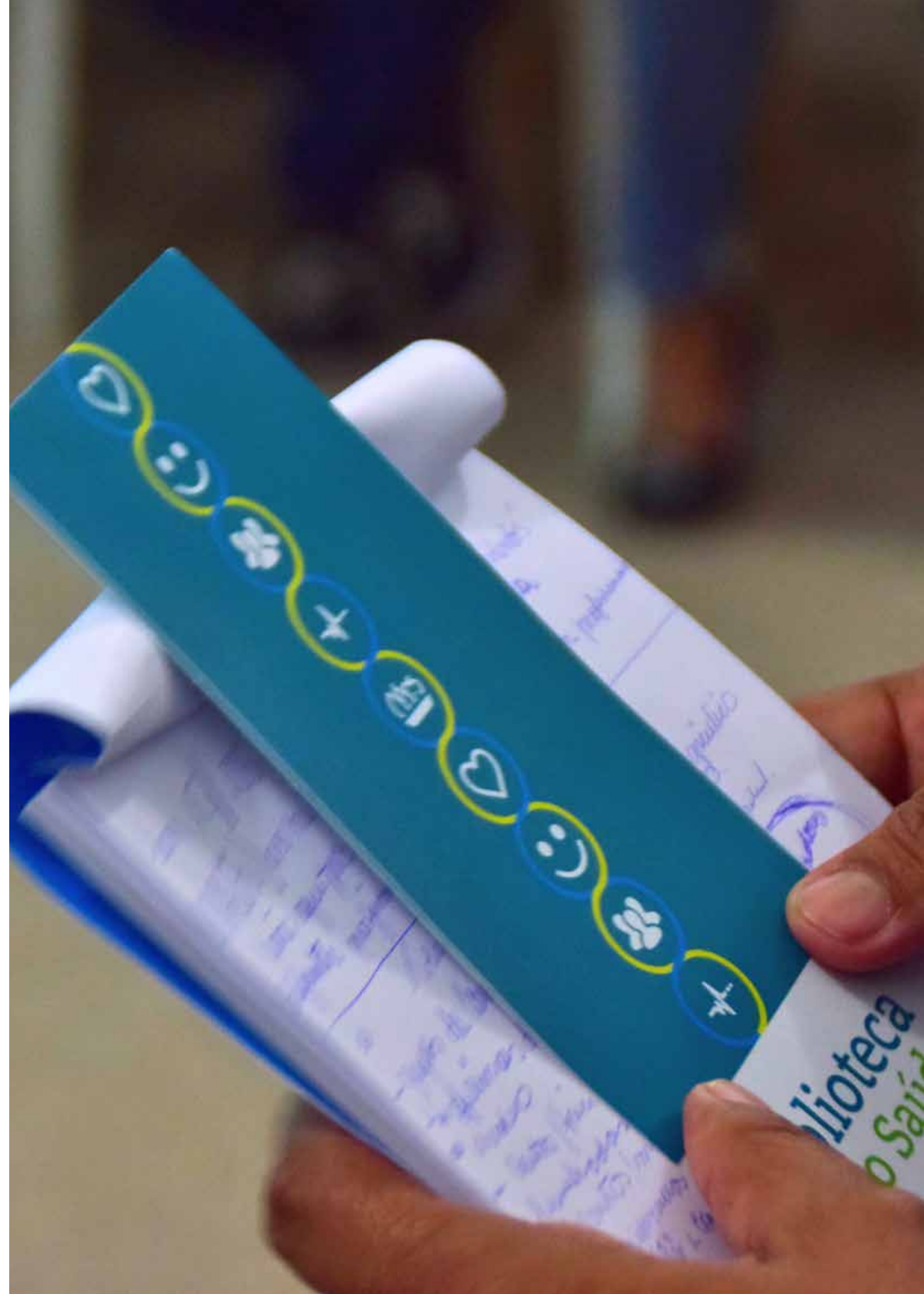


104 horas de formação

106 profissionais de saúde capacitados



109 equipamentos/materiais para as unidades de saúde participantes



2

Ciclo de formações

» Construção Compartilhada de Soluções Locais



CONSTRUÇÃO COMPARTILHADA DE SOLUÇÕES LOCAIS

Todo o processo de formação do Ciclo Saúde conta com uma série de dinâmicas de integração, além de recursos como estudo dirigido, painéis com tarjetas e video-debates.

Todo o processo formativo do **Ciclo Saúde é baseado na Construção Compartilhada de Soluções Locais**, uma tecnologia social/ metodologia voltada ao diagnóstico, planejamento e avaliação, que permite o profissional trabalhar a partir de uma perspectiva participativa, onde a população não é considerada alvo da ação social, mas participante, autora e/ ou coautora desta ação. Algumas das técnicas integrantes da metodologia Construção Compartilhada de Soluções Locais que foram aplicadas nas oficinas:

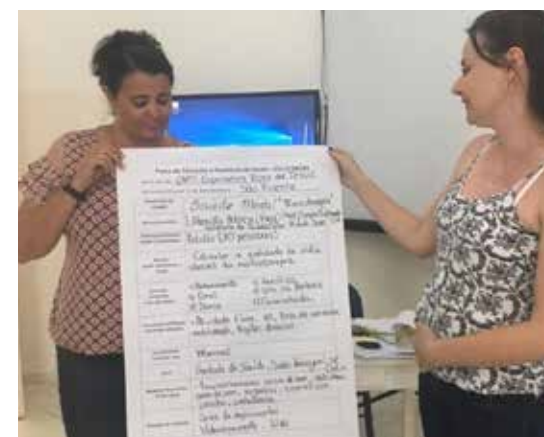
Caderno de Perguntas – Técnica utilizada para levantar as dúvidas dos participantes e nortear a atividade de forma a garantir que todas as questões levantadas sejam esclarecidas.

Estudo Dirigido – Técnica na qual é usado um guia com um resumo do tema para orientar a leitura especializada. Cada tema é acompanhado por uma Folha de Atividades com questões discursivas reflexivas e/ou informativas que norteiam o debate.

» Oficinas Básicas

As ações formativas começaram em **julho de 2018**, com as primeiras **Oficinas Básicas** no município, com duração de 16 horas. Nos meses de julho e agosto de 2018, o **Ciclo Saúde** realizou **quatro Oficinas Básicas** para **106 profissionais de saúde**.

Entre os objetivos dessa Oficina está o aprofundamento dos conhecimentos das equipes sobre a **Política Nacional de Atenção Básica (PNAB)** e **Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)**; ampliação do conhecimento das equipes de **Atenção Básica** sobre metodologias e práticas coletivas voltadas para educação em saúde (grupos terapêuticos, grupos educativos, entre outros; geração de oportunidades de planejamento conjunto para as equipes; identificação de aspectos referentes à estrutura e aos processos locais de trabalho; além do planejamento de ações de educação e promoção da saúde e outras se forem priorizadas como metas por equipes de saúde. As **quatro Oficinas Básicas** resultaram em nove **Planos de Educação e Promoção da Saúde**:



Metodologia participativa que envolve todos os participantes durante dois dias de formação, encerrando com entrega dos certificados.

» Planos de Educação e Promoção da Saúde

As quatro **Oficinas Básicas** resultaram em **nove Planos de Educação e Promoção de Saúde**, que reforçam a relação entre a unidade de saúde e a comunidade, além de fortalecer o atributo de “orientação comunitária” das Estratégias Saúde da Família envolvidas. A partir da ideia planejadas nas oficinas, as práticas são criadas, recriadas, expandidas e fortalecidas pelas equipes nos territórios.

UBS	Tema/Linha de Cuidado
UBS Centro de Saúde II e CAPS	Jovens Mais/Álcool e drogas
UBS SILVIO LEAL	Formação de multiplicadores comunitários/NSA
UBS José Pinto Neto	Melhor idade saudável/Saúde do adulto e do idoso
UBS Enfermeira Rosa de Jesus	Cuidando de quem cuida/NSA
UBS Enfermeira Rosa de Jesus e NASF	Musicoterapia/Saúde mental
UBS Manoel Mauro Ladeira Vilas (Calixto)	Saúde no canteiro: se é natural não faz mal/hipertensão e diabetes
UBS Campo Alegre	Ações de saúde no Assentamento/NSA
UBS Nicolândia	Mulheres Divas/Saúde da mulher
UBS Independência	Caminhando pela saúde: como envelhecer sem ficar velho/Saúde do adulto e do idoso

A Série Estudo Dirigido Ciclo Saúde é um dos materiais utilizados para apoiar na formação e aprofundamento dos temas/linhas de cuidado escolhidos para os Planos de Educação e Promoção da Saúde.

» Oficinas Temáticas

O processo de formação seguiu com a realização de quatro Oficinas Temáticas, que envolveram os profissionais de saúde com o objetivo de reforçar capacidades das equipes em planejamento, execução e avaliação de estratégias de educação e promoção da saúde, tendo como referência o Plano de Educação e Promoção da Saúde elaborado na Oficina Básica. Os temas trabalhados foram saúde do adolescente, álcool e drogas, HAS e diabetes, saúde mental e saúde da mulher. **Além disso, as Oficinas Temáticas trabalharam com:**

- » Aprimoramento da estratégia planejada e/ou adotada, diversificando recursos técnicos e atividades e dinâmicas a serem aplicadas.
- » Aprimoramento do conteúdo técnico dos temas selecionados e priorizados: planejamento em saúde; saúde da mulher; saúde do adolescente; saúde do idoso; saúde da criança; saúde sexual e saúde reprodutiva. Oportunidades para aperfeiçoamento de processos de trabalho / rodas de educação permanente.



» Encontro Municipal

Para finalizar as formações, o projeto realiza o **Encontro Municipal**, que acontecerá no dia **24 de maio de 2019**, no **Colégio Integral de Resplendor**, para **100 profissionais da Atenção Básica**. O evento tem como objetivo proporcionar a troca de experiências entre as unidades integrantes do **Ciclo Saúde**, valorizando as boas práticas locais e avaliar coletivamente os resultados do **Ciclo Saúde**. Durante a **Mostra de Práticas Ciclo Saúde** serão apresentados os **nove Planos de Educação e Promoção da Saúde**.

3

Entrega de materiais e equipamentos

A doação de equipamentos, materiais e insumos às unidades básicas de saúde de Aimorés teve por objetivo proporcionar melhoria da assistência à saúde das comunidades, ampliação da oferta de serviços de saúde e ambientes favoráveis ao desenvolvimento de práticas de promoção e educação em saúde.

Foram 199 itens doados, entre balanças adulto e infantil, cadeiras para coleta de sangue, oftalmoscópios, aparelhos de pressão e sonar, que apoiam a resolutividade clínica, reduzindo os encaminhamentos para atenção especialidade e atenção hospitalar desnecessários, itens e materiais que proporcionaram melhoria da ambiência nas unidades e impulsionaram a realização de mais ações de promoção da saúde nos territórios.



Registro do recebimento de parte dos equipamentos e mobiliários doados pelo projeto e são entregues às unidades de saúde do município. A aquisição e entrega desses equipamentos e mobiliários é uma das frentes de atuação do projeto Ciclo Saúde

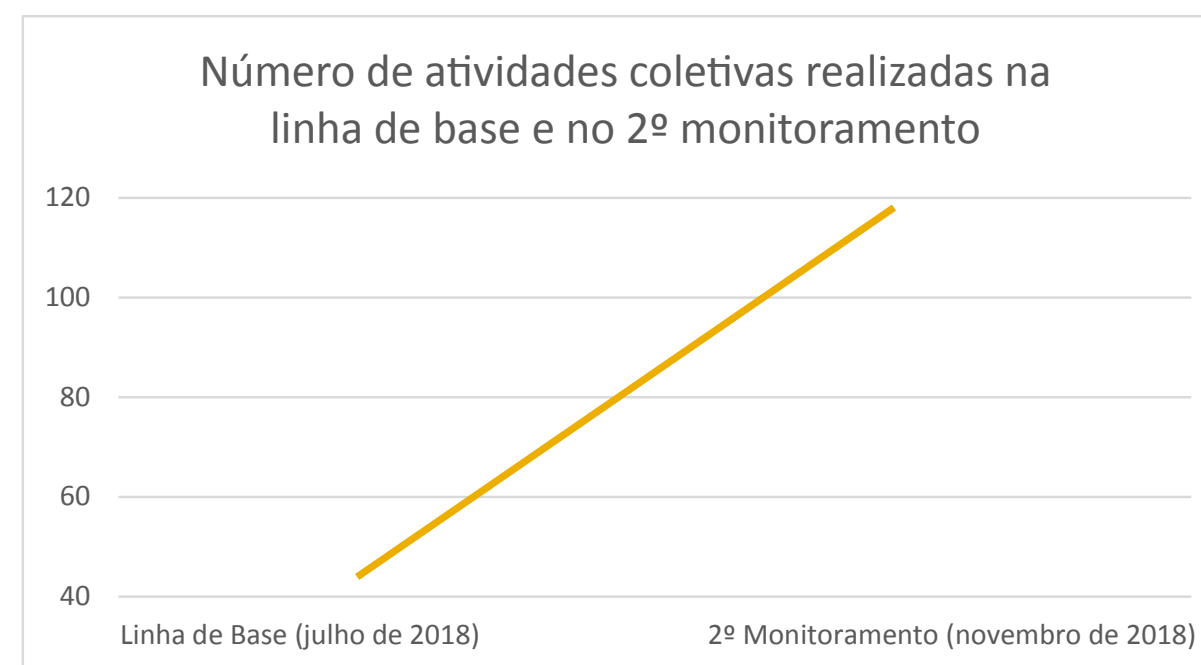
4

Monitoramento e avaliação

Uma das frentes de atuação do projeto é o monitoramento e avaliação, na qual realizamos as seguintes atividades:

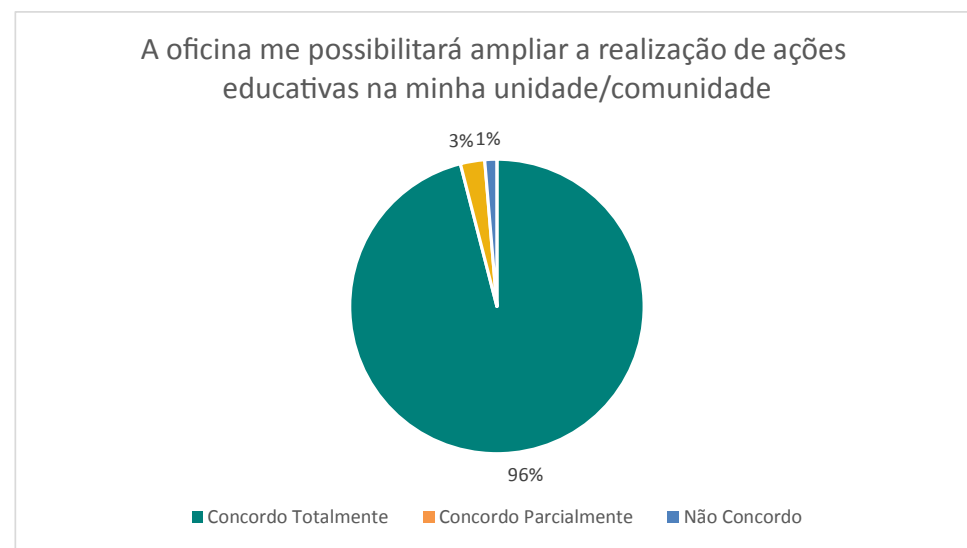
- » Coleta de dados e inserção em banco de dados;
- » Análise dos dados e produção de relatórios;
- » Produção de informes técnicos.

» Atividades Coletivas



Os serviços de saúde foram ampliados de 44 para 118, o que representa um aumento de 168%.

» Ampliação de ações educativas



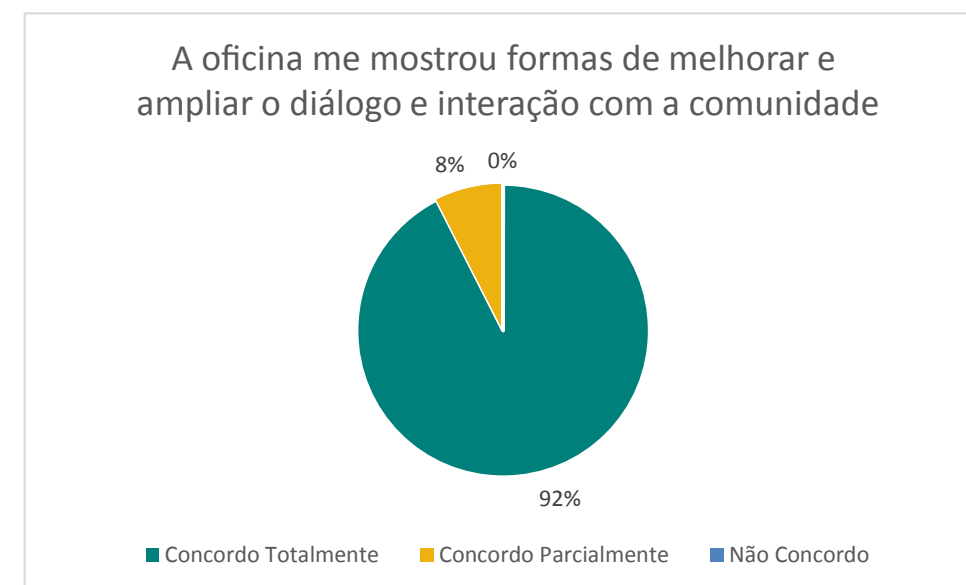
96% dos participantes avaliaram que os conhecimentos passados pela oficina possibilitarão a realização ou mesmo a ampliação de ações educativas na unidade ou comunidade.

» Oficinas - Expectativa dos Participantes



Atendeu a expectativa de 95% dos participantes da oficina.

» Oficinas - Diálogo com comunidade



92% dos participantes avaliaram que participar do programa demonstrou formas de como ampliar o diálogo com a comunidade.



Uma das atividades do monitoramento foi a visita técnica a todas as unidades de saúde participantes.

Parceria técnica



FUNDAÇÃO VALE

Iniciativa

