

# Ciclo Saúde

## Jovens Construtores

CONTRIBUINDO PARA FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO BÁSICA

# Pará





## Sumário

Sumário .....	03
Ficha técnica.....	04
1. Pará.....	05
2. Ciclo Saúde Jovens Construtores .....	08
3. Diagnóstico Comunitário Participativo .....	10
4. Construção Compartilhada de Soluções Locais.....	12
5. Formaturas.....	18

## Ficha técnica

### **Fundação Vale**

[www.fundacaovale.org](http://www.fundacaovale.org)

### **Diretor de Investimento Social Privado**

Hugo Barreto

### **Gerência de Parcerias Intersetoriais**

Andreia Rabetim

### **Equipe de Saúde**

Gabriela Ataíde

Maria Alice Santos

Willman Miranda

### **CEDAPS – Centro de Promoção da Saúde**

[www.cedaps.org.br](http://www.cedaps.org.br)

### **Direção Executiva**

Katia Edmundo

Maria do Socorro Vasconcelos

### **Equipe Ciclo Saúde**

Claudia Maia

Gustavo Oliveira

Juliana Maio

Nerice Ventura

### **Revista Ciclo Saúde Jovens Construtores Pará**

Coordenação editorial: Claudia Maia

### **Projeto gráfico e diagramação**

Target Assessoria de Comunicação



# 1

## Pará

“Um dos grandes resultados desse projeto, além de todas as ações que fizemos em prol da nossa comunidade, é que começamos a ser vistos de forma diferente pelos moradores e representantes de Vila Sanção, que passaram a nos olhar como jovens inteligentes, esforçados e comprometidos com o bem estar de todos. Passamos a ter voz dentro da nossa comunidade. Ter participado do projeto Ciclo Saúde Jovens Construtores nos fez ver o quanto temos capacidade de mudar o lugar onde vivemos, nos fez acreditar na força jovem, e que nas nossas mãos o pouco se torna muito. Temos sim a força e a capacidade de ganhar o mundo.”

Juliana Ramos, Jovem Construtora Vila Sanção e atual Conselheira Municipal de Saúde de Parauapebas



## Ciclo Saúde

O Ciclo Saúde é um programa de cooperação técnica para fortalecimento da Atenção Básica em áreas de atuação da Vale. Em Serra Pelada, distrito de Curionópolis, Vila Sanção e Vila Paulo Fonteles (ambas na zona rural de Parauapebas), o projeto teve como objetivo cooperar para a promoção da saúde dos municípios por meio de um processo integrado de formação de adolescentes e jovens promotores da saúde, qualificação das equipes de saúde e apoio à gestão.



# saúde strutores

ento da Atenção Básica

n Vindo

nciat

Apo

TON



# 2

## Ciclo Saúde Jovens Construtores

### Quem somos?

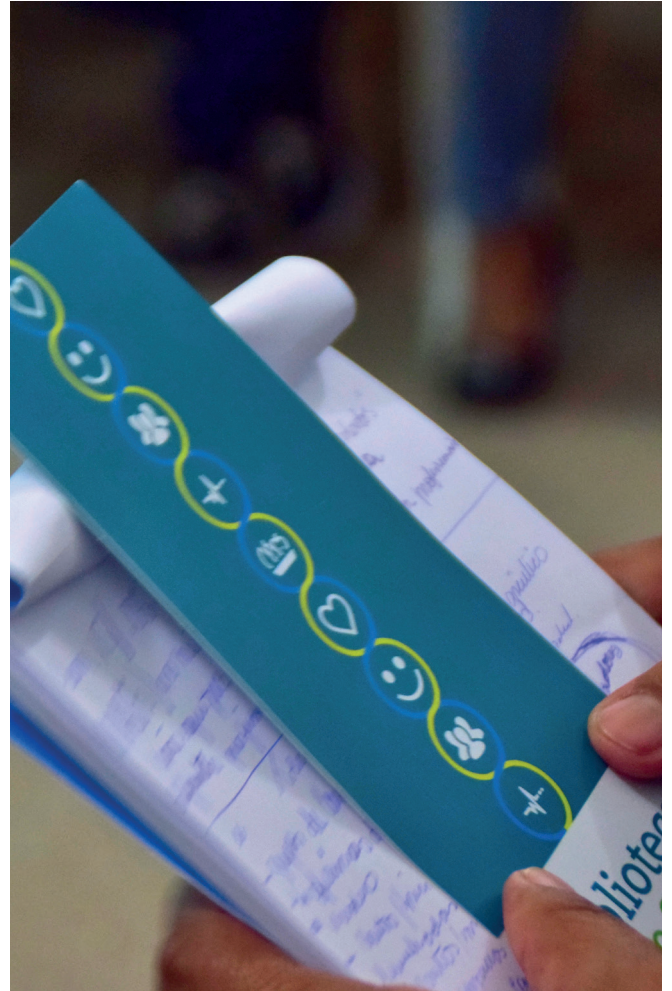
**Ciclo Saúde Jovens Construtores** é um programa que promove ações para melhoria da qualidade de vida e que são realizadas pelos jovens e parceiros na comunidade. O projeto é articulado com as unidades de saúde locais participantes do Ciclo Saúde.

**Atualmente, Serra Pelada e Parauapebas contam com 64 Jovens Construtores Promotores da Saúde**, um grupo capaz e competente para atuar pelo bem coletivo. Em parceria direta com os profissionais das unidades de saúde, podem enfrentar os problemas identificados pelos diagnósticos participativos locais e muito mais... Podem mobilizar idosos, mulheres, homens, crianças e jovens para contribuir com a qualidade de vida dos moradores na construção de ambientes saudáveis e seguros. Para isso, participaram de oficinas formativas, atividades de campo, aprenderam a planejar, construíram suas matrizes de ação e realizaram uma série de ativos comunitários. **Vamos conhecer?**



Todo processo formativo precisa levar em conta que adolescentes e jovens têm o desejo de ser escutados e a necessidade de serem reconhecidos em suas capacidades.





Cerca de 100 horas de formação-ação realizadas durante um ano em três localidades do estado do Pará.



# 3

## Diagnóstico Comunitário Participativo

### Ouvindo as demandas das comunidades

Nos três territórios, partiu-se dos resultados deste Diagnóstico, que aconteceu de forma um pouco diferenciada em Serra Pelada e nas Vilas Sanção e Paulo Fonteles. Na primeira, foi realizado com a participação de Agentes Comunitários de Saúde, Agentes de Combate às Endemias e jovens moradores, que aplicaram um questionário em 1.114 famílias.

Já em Vila Sanção e Vila Paulo Fonteles, os Jovens Construtores elaboraram o questionário que foi aplicado junto à população, incluindo as crianças, somando mais de 600 pessoas entrevistadas. A partir de oficinas formativas e dos resultados do Diagnóstico Comunitário Participativo, os jovens, em parceria com os profissionais das unidades de saúde locais, construíram uma Matriz de Ação, reunindo iniciativas para melhorar a qualidade de vida dos moradores das suas comunidades com foco nas áreas de saúde, educação em saúde e lazer.

Cada ideia foi discutida com o grupo e a equipe do projeto e transformada em um plano de ação. Com planejamento, parcerias e dedicação, produziram uma série de ações de promoção da saúde em seus territórios.



Primeiro passo: conhecer o território onde vivem com a construção do mapa falante, reconhecendo os desafios e recursos e locais.





Depois de muita roda de conversa e construção coletiva de questionário baseado na metodologia PerguntAção, hora de ouvir os moradores.



# 4

## Construção Compartilhada de Soluções Locais

Juntos descobrindo os recursos locais.



### CONSTRUÇÃO COMPARTILHADA DE SOLUÇÕES LOCAIS

Todo o processo de formação do Ciclo Saúde Jovens Construtores conta com uma série de dinâmicas e tecnologias como rodas de conversa e vídeos debates.

Os Jovens Construtores participam de uma série de formações-ações que se caracterizam por uma proposta pedagógica participativa, em que a construção do conhecimento se dá por meio de oficinas vivenciais e experiências práticas que resultam em bens e recursos materiais diversos construídos coletivamente, os chamados ativos comunitários.

Todo o processo formativo do Ciclo Saúde Jovens Construtores é baseado na Construção Compartilhada de Soluções Locais, uma tecnologia social/metodologia voltada ao diagnóstico, planejamento e avaliação, que permite o profissional trabalhar a partir de uma perspectiva participativa, onde a população não é considerada alvo da ação social, mas participante, autora e/ou coautora desta ação.





Muitos dos desafios exigem múltiplas soluções e muitos esforços conjuntos. Não existem soluções mágicas. Existe um trabalho partilhado.

## Grade de formação-ação

Oficina de sensibilização
Oficina conceitual do campo da saúde: conceitos como saúde e doença, definição de saúde da OMS, promoção de saúde, prevenção de doenças...
Oficina sobre territorialização e saúde – construção do mapa falante do território
Ações de mapeamento do território
Oficina sobre protagonismo juvenil e promoção da saúde
Oficina preparatória para o Diagnóstico Comunitário Participativo – Metodologia PerguntAção
Oficina com análise dos questionários do PerguntAção/tabulação dos dados e elaboração dos Planos de Ação
Oficina sobre uso de materiais educativos em ações de promoção da saúde
Oficina sobre comunicação comunitária
Formações na unidade de saúde participações em eventos representando o Ciclo Saúde Jovens Construtores
Planejamento e realização dos ativos comunitários

## Ativos comunitários Serra Pelada

Revitalização de espaços da Praça da Juventude com pintura das paredes e intervenção artística a partir de oficinas de grafite.
<b>Campanha de Carnaval 2018 com o Bloco da Prevenção</b> – disseminação de informações sobre ISTs/AIDS em stand na Praça da Juventude durante os dias de carnaval, em uma parceria do Ciclo Saúde Jovens Construtores, unidade de saúde e alunos de curso de técnico de enfermagem local. Distribuição de preservativos, informativos e camisetas.
Vídeos sobre bullying com adolescentes e jovens
<b>Ação Ciclo Saúde Vôlei</b> – dois finais de semana com oficinas de vôlei para crianças, adolescentes, jovens e adultos, aulas de alongamento, roda de conversa sobre importância da atividade física e torneio de vôlei. Ação em parceria com a unidade de saúde e alunos de curso de técnico de enfermagem local.
<b>Passeio cultural</b> – sessão de cinema no shopping de Parauapebas. Ampliação de repertório e vivências socioculturais.
<b>Tenda Ciclo Saúde Jovens Construtores</b> – espaço móvel para apoiar ações de promoção de saúde na comunidade.

## Ativos comunitários Parauapebas

02 torneios de futsal e vôlei para adolescentes e jovens como opção de lazer nas férias. Ação em parceria com a escola e a unidade de saúde de Vila Sanção.

Torneio de futsal para crianças com ações de higiene pessoal e bucal. Ação em parceria com a escola e a unidade de saúde de Vila Sanção.

Torneio de futsal beneficente para arrecadar alimentos para famílias carentes e como opção de lazer no final de semana. Ação em parceria com a escola de Vila Paulo Fonteles.

**Super Idosos** – ação para promoção da saúde de idosos com rodas de conversa sobre hipertensão, oficina de dança, oficina de beleza, aferição de pressão arterial e glicose, lanche saudável, concurso de dominó. Ação em parceria com a escola e a unidade de saúde de Vila Sanção.

**Mãe Maravilha** – atenção para promoção da saúde da mulher, especialmente as mães. Roda de conversa sobre sexualidade da mulher, gravidez na adolescência, gincanas, aferição de pressão arterial e glicose, distribuição de brindes. Ação em parceria com a escola e a unidade de saúde de Vila Paulo Fonteles.

**Mural de grafite** – revitalização de muro da escola com pintura e intervenção artística a partir de oficinas de grafite.

**Espaço de Convivência** – produção de área lazer em local cedido pela Associação de Moradores, utilizando material reciclado, como pneus, e criação de horta comunitária.

**Passeio cultural** – sessão de cinema no shopping de Parauapebas. Ampliação de repertório e vivências socioculturais.

**Tenda Ciclo Saúde Jovens Construtores** – espaço móvel para apoiar ações de promoção de saúde na comunidade.

## Ciclo Saúde Jovens Construtores Pará – 2017 a 2018.



21 Jovens  
Construtores em  
Serra Pelada



23 Jovens  
Construtores em  
Vila Sanção



23 Jovens  
Construtores em  
Vila Paulo Fonteles



03 unidades de  
saúde parceiras

100 horas em média  
de formação-ação

16 ativos comunitários



## Ciclo de formação com oficinas



Oficinas de formação, ações de prevenção e promoção da saúde. Jovens e profissionais de saúde juntos e misturados pela promoção da saúde em Serra Pelada, Vila Sanção e Vila Paulo Fonteles.



## Ativos Comunitários



Oficinas de grafite, revitalização de espaços de lazer com intervenção artística, sessão de cinema, ações de promoção de saúde nas comunidades... Os Jovens Construtores viveram diferentes experiências com os ativos comunitários.



# 5

## Formaturas

### Encerramento do projeto

Teve trabalho coletivo, parceiros, certificado e muita emoção. Depois de um pouco mais de um ano de participação, empenho e muita história para contar, chegou a hora da formatura dos **Jovens Construtores**. Em **Serra Pelada**, os jovens preferiram uma cerimônia mais informal seguida de um almoço com a equipe da unidade saúde, que aconteceram na **Casa do Professor**, e onde foi lançada a **Revista Ciclo Saúde Jovens Construtores Serra Pelada**, que documenta as ações do projeto realizadas no local.

Já em **Vila Sanção e Vila Paulo Fonteles**, os eventos foram totalmente **idealizados e executados pelos próprios jovens**, com produção de plano de ação, apoio das comunidades e do projeto. E foi nesse clima de festa que o projeto **Ciclo Saúde Jovens Construtores** celebra os resultados e parabeniza todos os participantes, jovens e profissionais das unidades de saúde, pela parceria e confiança. Um mundo de possibilidades e desafios está pela frente dos Jovens Construtores em todos os locais onde o programa está implementado.

### Formatura Vila Sanção



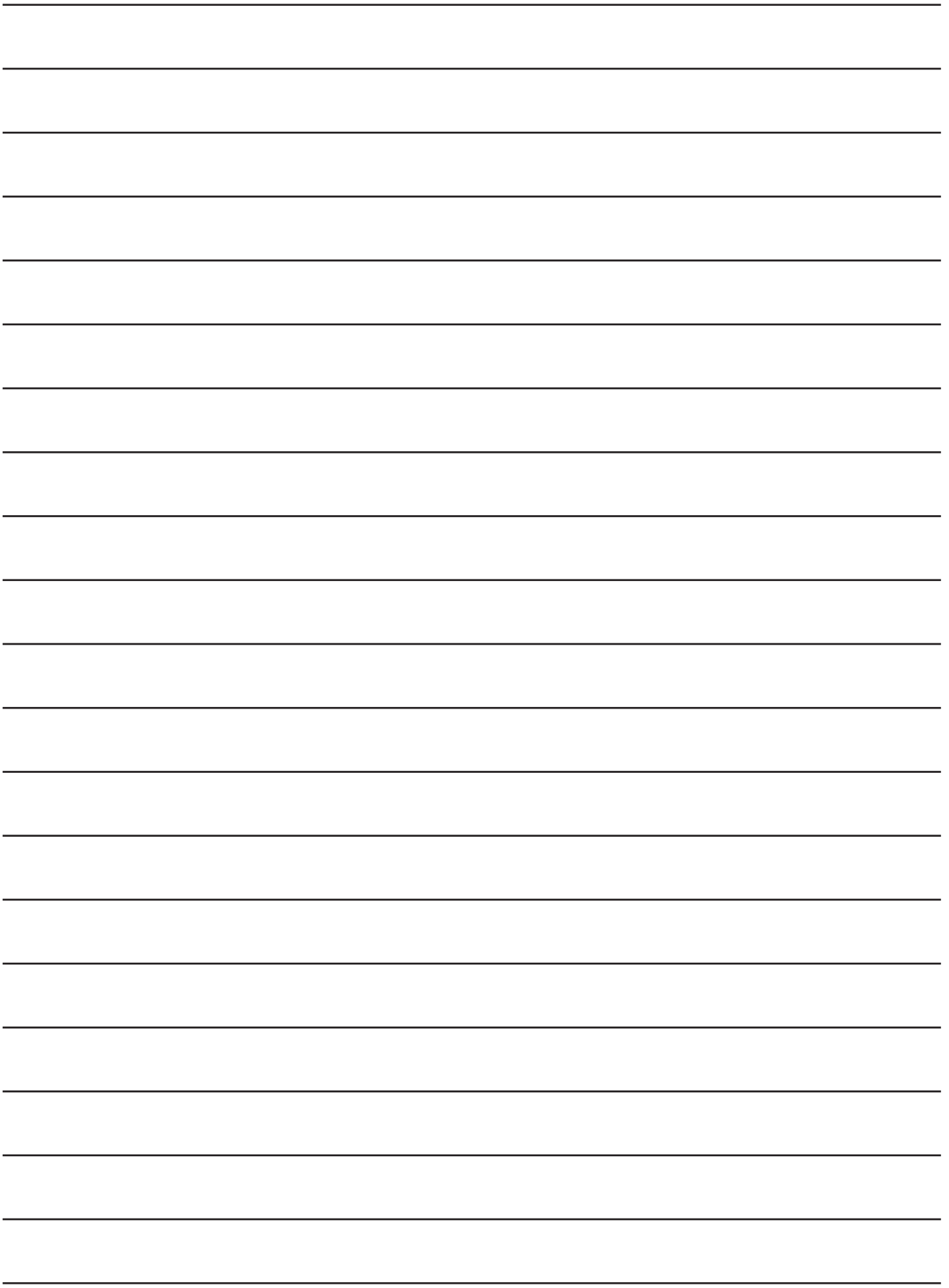


## Formatura Serra Pelada



## Formatura Vila Paulo Fonteles







Parceria técnica



Aliança



Iniciativa

FUNDAÇÃO VALE

