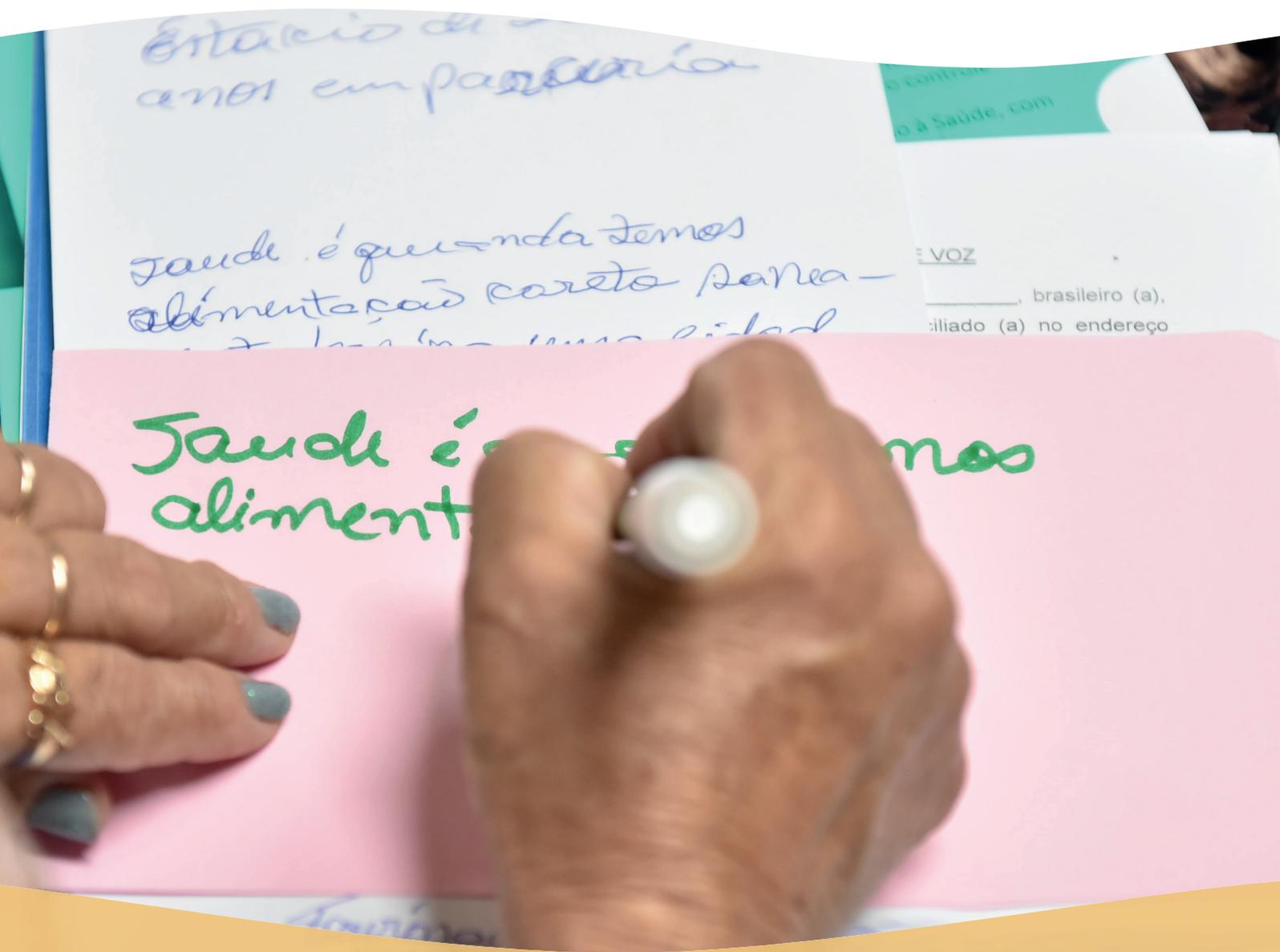


Ciclo Saúde

CONTRIBUINDO PARA FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO BÁSICA

Aimorés



Estácio de ...
anos em parceria

saúde é que...nda temos
alimentação correta para...
... uma cidade

o Control...
o à Saúde, com

VOZ

_____, brasileiro (a),
...iliado (a) no endereço

Saúde é...mos
aliment...

Sumário

Sumário	03
Ficha técnica	04
1. Ciclo Saúde Aimorés 2018/2019	08
2. Ciclo de formações	12
2.1 Construção Compartilhada de Soluções Locais	12
2.2 Planos de Educação e Promoção da Saúde.....	14
2.3 Oficinas Básicas.....	13
2.4 Oficinas Temáticas	15
2.5 Encontro Municipal	18
3. Entrega de materiais e equipamentos.....	19
4. Monitoramento e avaliação	22
5. Opinião de quem participou do Ciclo Saúde	21

Agradecimento

Agradecemos às equipes de saúde das unidades e da gestão da Secretaria Municipal de Saúde de Aimorés pela dedicação às ações realizadas e por contribuírem para o exercício do direito à saúde e do fortalecimento da atuação frente aos determinantes e à Promoção da Saúde nos territórios.

Ficha técnica

Fundação Vale

www.fundacaovale.org

Diretor de Investimento Social Privado

Hugo Barreto

Gerência de Parcerias Intersetoriais

Andreia Rabetim

Gerência de Projetos Sociais

Marcos Reys

Gerência de Saúde

Maykell Costa

Equipe de Saúde

Maria Alice Santos

Gabriela Ataíde

Willman Miranda

CEDAPS – Centro de Promoção da Saúde

www.cedaps.org.br

Direção Executiva

Katia Edmundo

Maria do Socorro Vasconcelos

Equipe Ciclo Saúde

Claudia Maia

Gustavo Oliveira

Juliana Maio

Nerice Ventura

Bolsistas Ciclo Saúde São Aimorés

Alan Araújo

Andreza Vieira

Carolina Ramos

Cibele Leme

Debora Garcia

Elisiene Goulart

Emerson Mafia

Flavia Sampaio

Luiza Zamagna

Rayena Giuberti

Renata Gomes

Revista Ciclo Saúde Aimorés

Pesquisa de conteúdo

Nerice Ventura

Coordenação editorial

Katia Edmundo e Claudia Maia

Redação

Claudia Maia

Projeto gráfico e diagramação

Target Assessoria de Comunicação

Aimorés

“Sem a curiosidade que me move, que me inquieta, que me insere na busca, não aprendo nem ensino”.

(Paulo Freire)

Maio 2019



Ciclo Saúde Aimorés

O **Ciclo Saúde** é um programa de cooperação técnica para fortalecimento da **Atenção Básica** em áreas de atuação da Vale. **Em Aimorés**, o projeto tem como objetivo cooperar para a promoção da saúde do município por meio de um processo integrado com oficinas formativas, apoio à gestão e doação de mobiliários e equipamentos para melhoria das condições de saúde.

SECRETARIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA Ido José Soares Municipal de Saúde de Aimorés

AIMORÉS

BRASIL
Ministério da Saúde



1

Ciclo Saúde Aimorés 2018/2019

Aimorés

Em 2018, o projeto **Ciclo Saúde** chegou novamente ao município de **Aimorés**, em **Minas Gerais**, com duas frentes de atuação prioritárias e complementares.

A primeira foi a entrega de equipamentos para as Unidades Básicas de Saúde (UBS), que impacta diretamente na melhoria das condições do atendimento às comunidades nas quais estão localizadas. A segunda foi um ciclo de formação para profissionais de saúde que atuam nas UBS e para equipe de gestão.

As capacitações buscam contribuir para o aperfeiçoamento técnico das equipes de saúde, além de ser uma possibilidade de ampliar as competências para o planejamento, execução e avaliação de ações em parceria com a comunidade.

9 UBS
participantes

► Ponto de partida: 2014

O município de Aimorés participa do Ciclo Saúde desde 2014, quando o projeto estava sendo implantado.

Nesta nova etapa, que acontece desde julho de 2018, foram contempladas nove UBS, abrangendo, dessa vez, 100% da Atenção Básica municipal, cujas atividades realizadas estão descritas ao longo desta publicação.

Desde 2018, o Ciclo Saúde impactou 160 profissionais da Atenção Básica, que participaram das oficinas, onde temas como Promoção da Saúde, Controle Social e Tecnologias e Práticas de Educação e Promoção da Saúde foram abordados em Oficinas Básicas e Temáticas, além do Encontro Municipal, totalizando 197 horas de formação.





Depoimentos



“Essa parceria com a Vale e o CEDAPS tem proporcionado ao município de Aimorés uma integração de qualidade entre as equipes e a comunidade. O treinamento realizado e o material ofertado capacitam nossos profissionais para um atendimento humanizado e efetivo. Conquistamos assim, um avanço satisfatório na atuação da Atenção Básica de Saúde.” **Carlos Vinícius Patrício - Secretário Municipal de Saúde de Aimorés**

“A proposta desse projeto visa ampliar nossos conhecimentos para levar um atendimento de qualidade ao usuário, sendo que Ciclo Saúde veio para potencializar os serviços que já existiam e que foram implantados após a sensibilização dos profissionais de saúde para um acolhimento humanizado e sistêmico, de modo a fortalecer vínculos entre os usuários e trabalhadores da saúde.” **Lidiane Alves de Souza, Coordenadora da Atenção Primária de Aimorés**

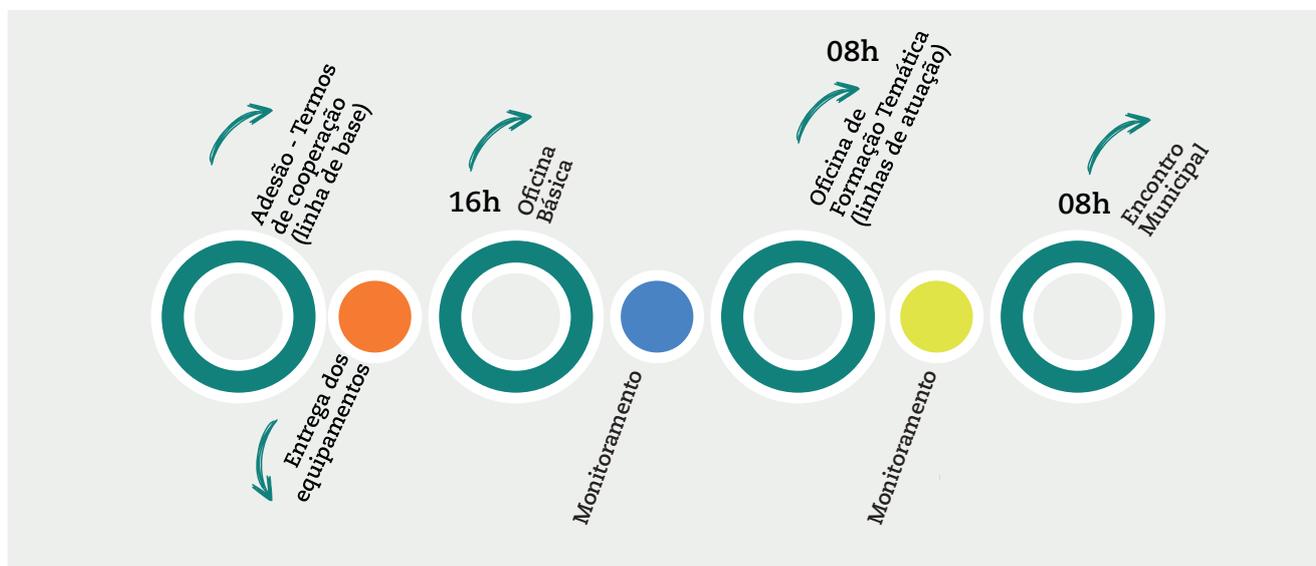


“O Ciclo Saúde é um programa que fortalece a Atenção Básica nos municípios ao contribuir para a resolução dos desafios locais, compartilhando conhecimentos técnicos e experiências exitosas. O trabalho realizado reflete na melhoria da qualidade de vida das comunidades próximas à ferrovia e fortalece a parceria entre poder público, sociedade civil e empresa em prol da sociedade.” **Viviane Fontes, Analista de Responsabilidade Social da Vale**

“No tema saúde, a Fundação Vale atua para o fortalecimento de políticas públicas, com iniciativas que estimulem a Promoção da Saúde e a Atenção Básica como forma de investimento social para contribuir com o desenvolvimento das comunidades onde a empresa atua. O Ciclo Saúde, através da construção compartilhada de conhecimentos e de ações de apoio à Atenção Básica, espera contribuir para a atuação dos profissionais e gestores desta área na Atenção Básica e ao mesmo tempo desenvolver estratégias para o fortalecimento desta política pública no município de Aimorés.” **Maykell Costa, Gerente de Saúde da Fundação Vale**



» Estrutura metodológica



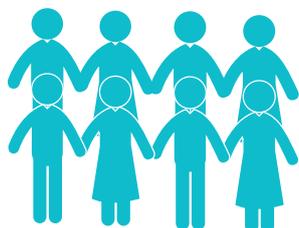
Fluxograma com os principais marcos do projeto Ciclo Saúde Aimorés



14 Oficinas

1 Encontro Municipal

9 Planos de Educação e Promoção da Saúde



160 profissionais de saúde capacitados



214 equipamentos/materiais para as unidades de saúde participantes



2

Ciclo de formações

» Construção Compartilhada de Soluções Locais



CONSTRUÇÃO COMPARTILHADA DE SOLUÇÕES LOCAIS

Os cadernos temáticos da Série Estudo Dirigido Ciclo Saúde são usados no processo formativo do projeto. Durante as Oficinas Básicas e Oficinas Temáticas proporcionam debates e aprofundamento sobre diferentes temas.

Todo o processo formativo do **Ciclo Saúde** é baseado na **Construção Compartilhada de Soluções Locais**, uma tecnologia social/ metodologia voltada ao diagnóstico, planejamento e avaliação, que permite o profissional trabalhar a partir de uma perspectiva participativa, onde a população não é considerada alvo da ação social, mas participante, autora e/ou coautora desta ação. Algumas das técnicas integrantes da metodologia Construção Compartilhada de Soluções Locais que foram aplicadas nas oficinas:

Caderno de Perguntas – Técnica utilizada para levantar as dúvidas dos participantes e nortear a atividade de forma a garantir que todas as questões levantadas sejam esclarecidas.

Estudo Dirigido – Técnica na qual é usado um guia com um resumo do tema para orientar a leitura especializada. Cada tema é acompanhado por uma Folha de Atividades com questões discursivas reflexivas e/ou informativas que norteiam o debate.

» Oficinas Básicas

As ações formativas começaram em julho de 2018, com a primeira Oficina Básica no município, com duração de 16 horas. Nos meses de julho e agosto de 2018, o Ciclo Saúde realizou sete Oficinas Básicas para 160 profissionais de saúde.

Entre os objetivos dessa Oficina está o aprofundamento dos conhecimentos das equipes sobre a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS); ampliação do conhecimento das equipes de Atenção Básica sobre metodologias e práticas coletivas voltadas para educação em saúde (grupos terapêuticos, grupos educativos, entre outros; geração de oportunidades de planejamento conjunto para as equipes; identificação de aspectos referentes à estrutura e aos processos locais de trabalho; além do planejamento de ações de educação e promoção da saúde e outras se forem priorizadas como metas por equipes de saúde. As sete Oficinas Básicas resultaram em nove Planos de Educação e Promoção da Saúde.



Metodologia participativa que envolve todos os participantes durante dois dias de formação, encerrando com entrega dos certificados.

» Planos de Educação e Promoção da Saúde

As sete Oficinas Básicas resultaram em nove Planos de Educação e Promoção da Saúde, que reforçam a relação entre a unidade de saúde e a comunidade, além de fortalecer o atributo de “orientação comunitária” das Estratégias Saúde da Família envolvidas. A partir da ideia planejada nas oficinas, as práticas são criadas, recriadas, expandidas e fortalecidas pelas equipes no território.

UBS	Tema/Linha de Cuidado
UBS Conceição do Capim	• Hipertensão
UBS Alto Capim	• Saúde Mental
UBS Centro	• Saúde do Idoso
UBS Parque dos Eucaliptos	• Saúde do Idoso
UBS Igrejinha	• Hipertensão
UBS Barra do Manhuaçu	• Hipertensão e diabetes
UBS Penha do Capim	• Arboviroses
UBS Mauá	• Saúde do idoso • Hipertensão e diabetes
UBS Rua Nova	• Saúde do adulto

A Série Estudo Dirigido Ciclo Saúde é um dos materiais utilizados para apoiar na formação e aprofundamento dos temas/linhas de cuidado escolhidos para os Planos de Educação e Promoção da Saúde.

» Oficinas Temáticas

O processo de formação seguiu com a realização de **sete Oficinas Temáticas**, com o objetivo de reforçar capacidades das equipes em planejamento, execução e avaliação de estratégias de educação e promoção da saúde, tendo como referência o Plano de Educação e Promoção da Saúde elaborado na Oficina Básica. **Além disso, as Oficinas Temáticas trabalharam com:**

- » Aprimoramento da estratégia planejada e/ou adotada, diversificando recursos técnicos e atividades e dinâmicas a serem aplicadas.
- » Aprimoramento do conteúdo técnico dos temas selecionados e priorizados: planejamento em saúde; saúde da mulher; saúde do adolescente; saúde do idoso; saúde da criança; saúde sexual e saúde reprodutiva. Oportunidades para aperfeiçoamento de processos de trabalho / rodas de educação permanente.



» Encontro Municipal

Para finalizar as formações, o projeto realiza o Encontro Municipal, que acontecerá no dia 23 de maio de 2019, na UNIPAC, para cerca de 160 profissionais de Aimorés. O evento tem como objetivo proporcionar a troca de experiências entre as unidades integrantes do Ciclo Saúde, valorizando as boas práticas locais e avaliar coletivamente os resultados do Ciclo Saúde. Durante a Mostra de Práticas Ciclo Saúde serão apresentados os nove Planos de Educação e Promoção da Saúde.

3

Entrega de materiais e equipamentos

A doação de equipamentos, materiais e insumos às unidades básicas de saúde de Aimorés teve por objetivo proporcionar melhoria da assistência à saúde das comunidades, ampliação da oferta de serviços de saúde e ambientes favoráveis ao desenvolvimento de práticas de promoção e educação em saúde.

Fora 214 itens doados, entre balanças adulto e infantil, cadeiras para coleta de sangue, oftalmoscópios, aparelhos de pressão, sonar e tablets para e-SUS, que apoiam a resolutividade clínica, reduzindo os encaminhamentos para atenção especialidade e atenção hospitalar desnecessários, itens e materiais que proporcionaram melhoria da ambiência nas unidades e impulsionaram a realização de mais ações de promoção da saúde nos territórios.



Registro do recebimento de parte dos equipamentos e mobiliários doados pelo projeto e são entregues às unidades de saúde do município. A aquisição e entrega desses equipamentos e mobiliários é uma das frentes de atuação do projeto Ciclo Saúde

4

Monitoramento e avaliação

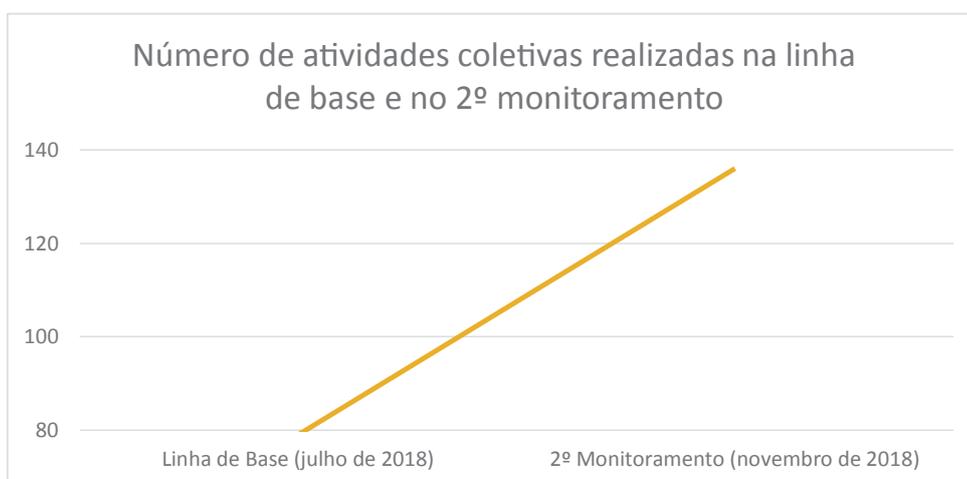
Uma das frentes de atuação do projeto é o monitoramento e avaliação, na qual realizamos as seguintes atividades:

- » Coleta de dados e inserção em banco de dados;
- » Análise dos dados e produção de relatórios;
- » Produção de informes técnicos;

Entre os diversos indicadores do projeto Ciclo Saúde, em Aimorés podemos destacar alguns como:

- » 100% das UBS implantaram novos serviços, sendo através de novas ações de educação em saúde ou de novos procedimentos ofertados a partir da equipagem;
- » Entrega de 214 itens, entre equipamentos que apoiam a resolutividade clínica, reduzindo os encaminhamentos para atenção especialidade e atenção hospitalar desnecessários, itens e materiais que proporcionaram melhoria da ambiência nas unidades e impulsionaram a realização de mais ações de promoção da saúde nos territórios;

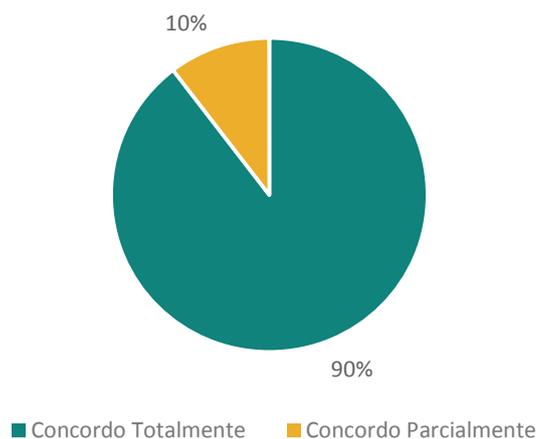
» Atividades Coletivas



Os serviços de educação em saúde foram ampliados em 72% (79 para 136).

» Oficinas - Aplicabilidade

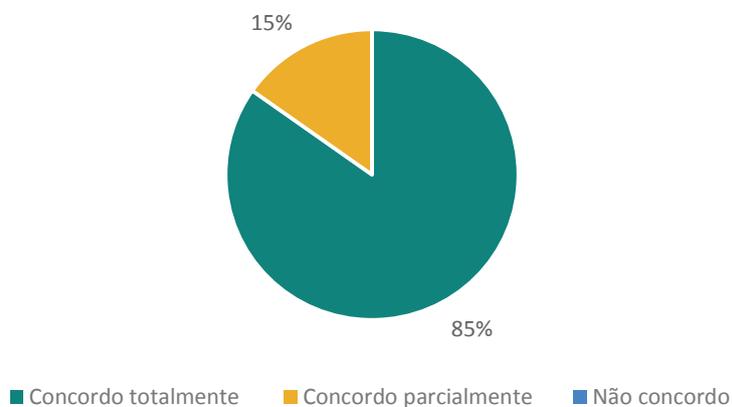
A oficina orientou e esclareceu dúvidas, possibilitando a futura aplicação dos conteúdos aprendidos no meu local de trabalho e na comunidade



90% dos participantes avaliam que participar das oficinas possibilitou ampliar a realização de ações educativas na minha unidade/comunidade.

» Oficinas - Diálogo com comunidade

A oficina me mostrou formas de melhorar e ampliar o diálogo e interação com a comunidade



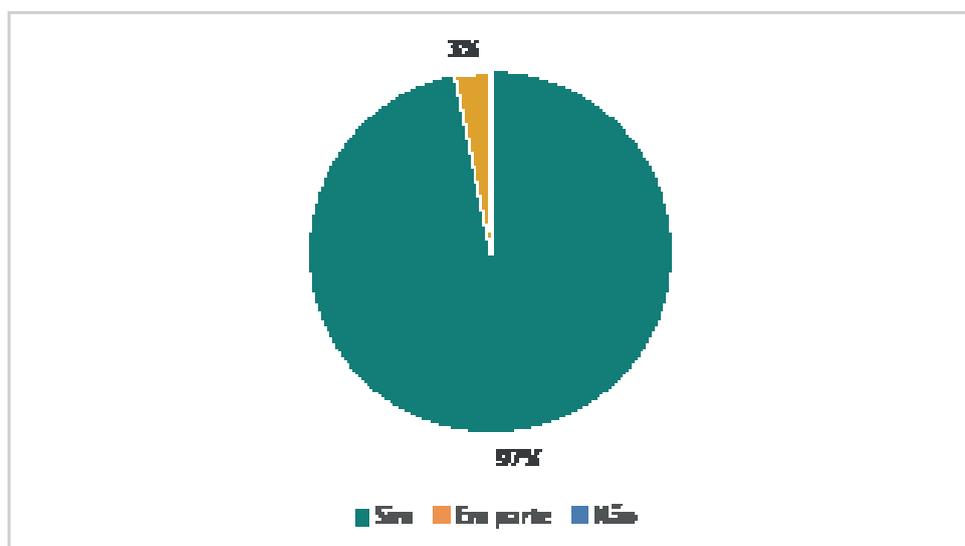
85% dos participantes avaliaram que participar do programa demonstrou formas de como ampliar o diálogo com a comunidade.

» Oficinas - Conteúdos



84% dos participantes tiveram o primeiro contato com os temas acima na Oficina.

» Oficinas - Expectativa dos Participantes



Atendeu a expectativa de 97% dos participantes das Oficinas Básicas.

5

Opinião de quem participou!



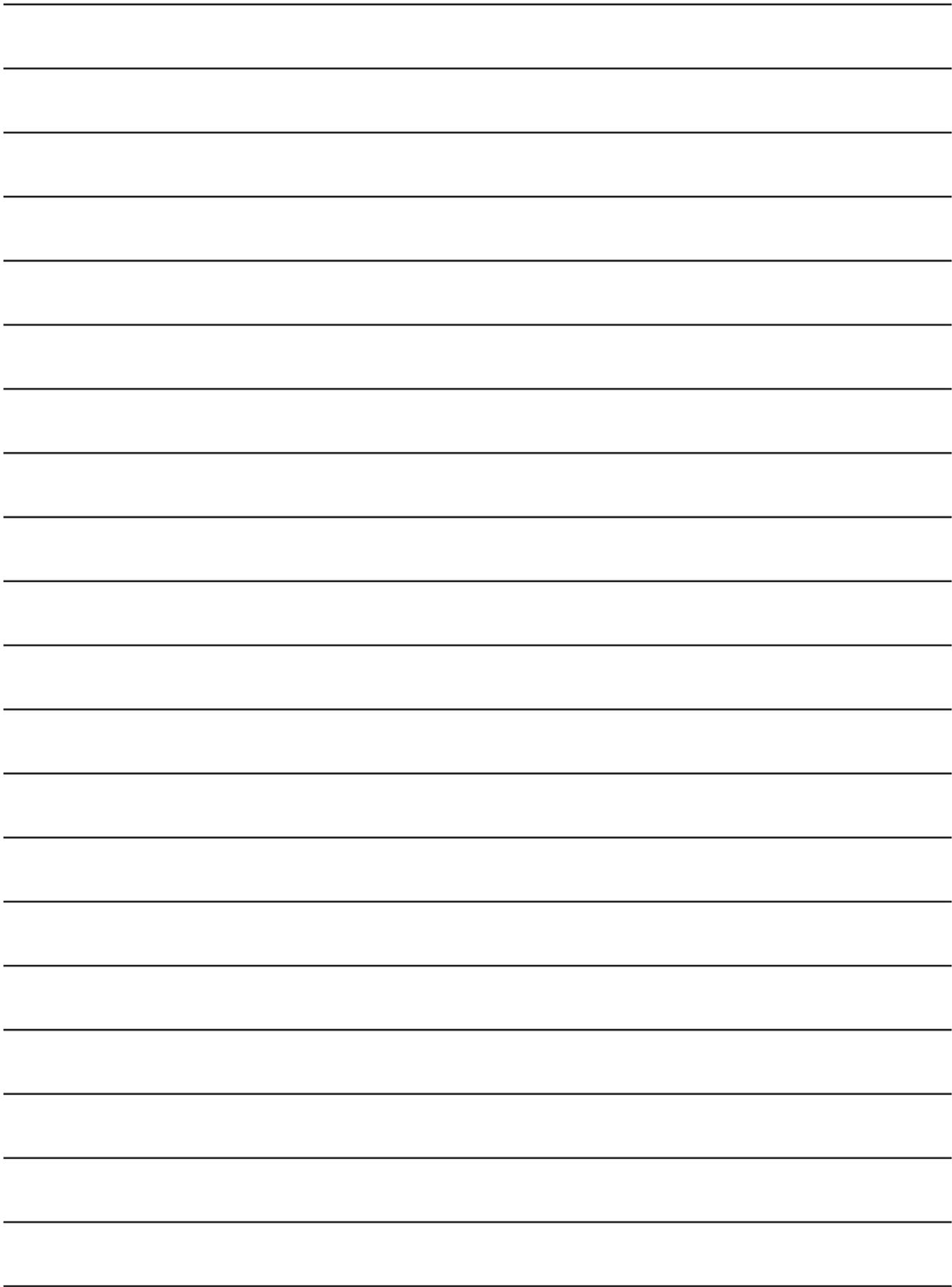
“O Ciclo Saúde foi uma oficina de grande relevância em minha vida profissional. Ajudou-me a perceber que vários processos de abordagem na Atenção Básica, já até conhecidos por mim, muitas vezes não são colocados em prática por pequenos detalhes ou entraves que facilmente podem e devem ser desvencilhados. O Ciclo também me apresentou novas metodologias para as práticas em saúde de forma motivastes para serem desenvolvimentos junto à equipe e população.”

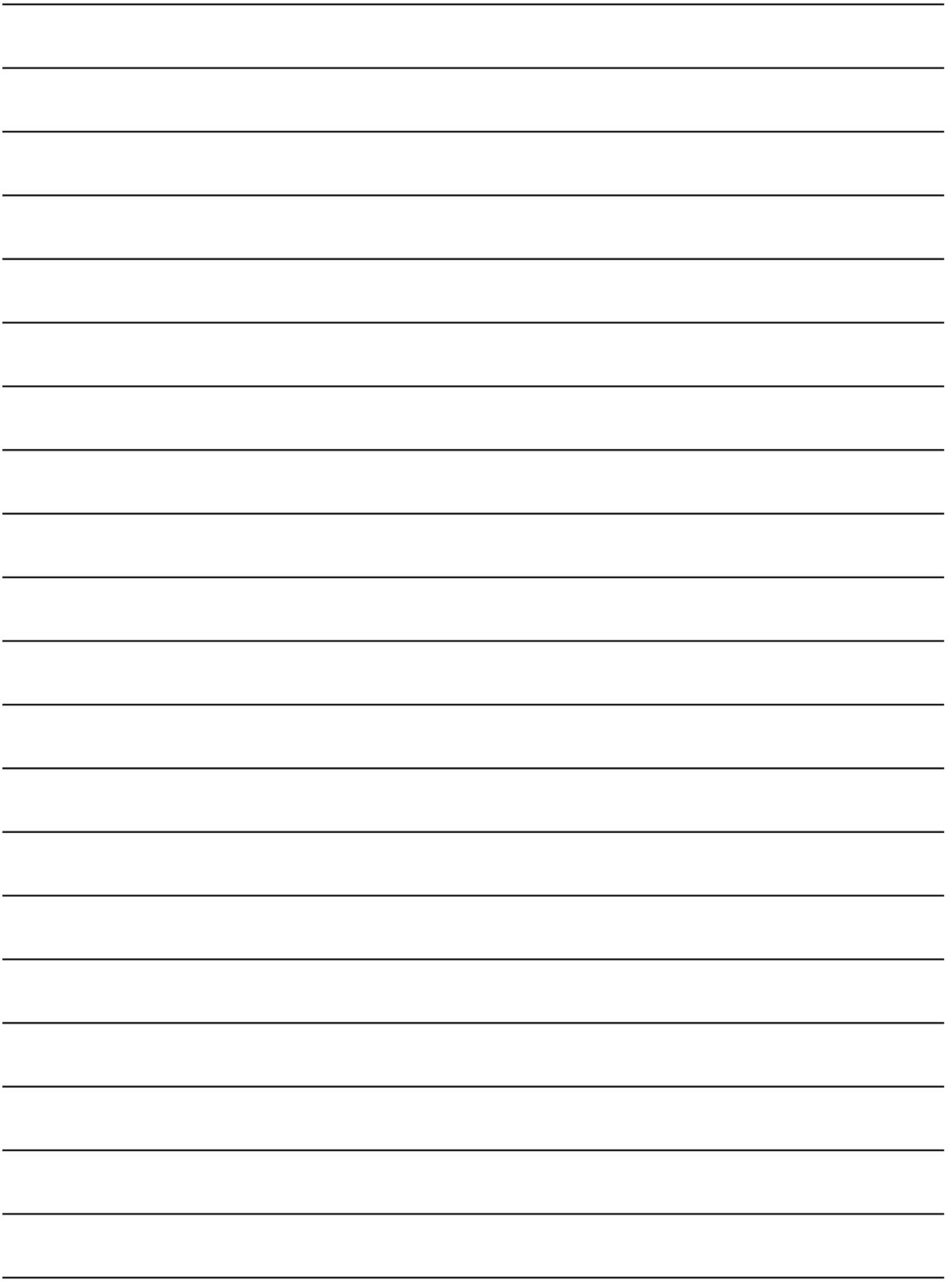


“Através dessa oficina pude perceber o quanto importante é estarmos nos capacitando sempre. Trocar experiências é fundamental para aprimorarmos nosso trabalho, que é invasivo e nos custa tempo, que às vezes nos falta para buscarmos aprimoramento. Então, quando isso acontece, nos motiva, expande nossa forma de pensar e enxergar o ambiente de trabalho ao redor e a forma de atuação. Muito gratificante.”



“A oficina me mostrou formas de melhorar o meu trabalho com a comunidade, facilitando a comunicação entre a ESF e o usuário, sendo assim as famílias terão mais entendimento, tanto nas visitas domiciliares como também nos atendimentos de grupo.”





Parceria técnica



Iniciativa

FUNDAÇÃO VALE

