

## Passo 1 - Conheça suas habilidades e reconheça suas competências

### Lista de habilidades e seus sinônimos:



[forms.gle/Equ7BjbtDwC8qJ3CA](https://forms.gle/Equ7BjbtDwC8qJ3CA)

Quanto mais você conhecer suas habilidades e elas combinarem com a vaga, mais chance de ser contratado. Por isso, faça o teste de habilidades no link abaixo e descubra se você é uma pessoa: criativa, proativa, comunicativa... Se rolar uma dúvida no significado das palavras, acesse a lista de sinônimos que preparamos ao apontar sua câmera para o QR Code.

<https://www.pactorh.com.br/teste-disc/disc/faca-agora-teste-disc/>

### DICA!

Escreva essas habilidades no seu currículo e fale sobre elas na entrevista de emprego para ajudar a vender o seu talento.

## MAPA PARA O MUNDO DO TRABALHO

5 PASSOS PARA CONSEGUIR UMA VAGA DE EMPREGO



#NICA  
FAVINA  
Núcleo de Cidadania de Adolescentes  
RIO DE JANEIRO  
#AGENDA  
CIDADE  
UNICEF

### Grupo Movimenta Jovem



Curtiu nossas dicas? Não deixe de divulgar para os seus amigos e familiares. Vamos criar uma corrente de informação que ajude cada vez mais pessoas a entrarem no mercado de trabalho!

## Passo 2 - Encontre a vaga

O comércio e o setor de alimentação são os que mais empregam os jovens. Você pode iniciar suas buscas por lojas, lanchonetes e restaurantes próximos à sua residência ou encontrar outras oportunidades em sites de vagas de emprego.

### Nossa recomendação é que você comece sua procura pelos portais:

- Plataforma IMIO do UNICEF - <https://imio.com.br/>
- CIEE - <https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/>
- Vagas.com - <https://www.vagas.com.br/>
- Fundação Mudes - <https://mudes.org.br/>
- Caderno de Empregos Jornal Extra - <https://extra.globo.com/economia/emprego/>

### DICA!

A partir de 14 anos você pode procurar vagas como Jovem Aprendiz. Busque esse tipo de vaga nos sites e aumente suas chances de conseguir um emprego.

- Caderno de Empregos Jornal O Dia - <https://odia.ig.com.br/economia/empregos-e-negocios>
- Caderno de Empregos Blog do Edmilson Avila - <https://gl.globo.com/rj/rio-de-janeiro/blog/edmilson-avila/>
- AtentoVagas: <https://atento.gupy.io/>
- Secretaria de Trabalho - <https://www.trabalho.rj.gov.br/>
- SimRh - <https://simrh.com.br/vagas/>
- ISBET - <https://isbet.org.br/>

### Passo 3 - Valorize suas experiências! Faça o seu currículo.

Escreva todas as suas experiências profissionais no currículo, mesmo que não tenham carteira assinada! Se você trabalhou para um parente ou amigo, também pode colocar como experiência profissional. Para te ajudar, criamos um modelo de currículo gratuito para preencher pelo celular. Acesse pelo QR Code!

#### DICA!

Nas Atividades Complementares do currículo, escreva sobre suas experiências em movimentos coletivos (como o NUCA ou grêmio estudantil), trabalhos escolares (como participação de palestras, feiras de ciências, olimpíadas de matemática) e vivências voluntárias (trabalhos na igreja, trabalho em lojas de familiares, participação em eventos).

#### Baixe modelos de currículo grátis



[forms.gle/Equ7BJbTdWc8qJ8CA](https://forms.gle/Equ7BJbTdWc8qJ8CA)

### Passo 5 - Tenha todos os documentos

Documentação completa é uma forma de acessar os direitos e os serviços e uma exigência para o mercado formal. Os documentos mais importantes são: Carteira de Identidade, Certidão de Nascimento, CPF, Carteira de trabalho, Título de Eleitor, PIS/PASEP, Comprovante de Reservista (apenas para homens com mais de 18 anos), Comprovante de Residência e Comprovante Escolar. Criamos uma lista para te ajudar nos lugares que emitem os documentos. Acesse no QR Code.

#### DICA!

Não espere o momento da contratação para emitir os documentos. Quem se antecipa evita perder uma vaga.

#### Baixe a lista de documentos e lugares para emitir



[forms.gle/Equ7BJbTdWc8qJ8CA](https://forms.gle/Equ7BJbTdWc8qJ8CA)

### Passo 4 - Treine bastante para a entrevista de emprego

A maior parte das perguntas de entrevista de emprego são conhecidas! Fale sobre você, qual o seu pior defeito, qual a sua melhor qualidade são algumas delas e você pode treinar com um amigo ou parente. Além disso, seja pontual, lembre-se de vestir uma roupa social, manter uma boa postura, usar a linguagem formal sem gírias ou palavrões, além de pesquisar antes sobre a empresa e sobre a vaga que gostaria de concorrer.

#### DICA!

Acesse o Canal FuturAna e confira as perguntas e respostas mais comuns do processo seletivo.

#### Acesse o Canal FuturAna:



[Youtube.com/@CanalFuturAna](https://www.youtube.com/@CanalFuturAna)

### Dica Extra! Mobilidade ;)

Planeje seu percurso e entenda de mobilidade urbana. Saber andar pela cidade amplia as possibilidades de vagas que você pode conquistar. Além disso, planejar o trajeto permite ser pontual, uma característica muito valorizada no mercado de trabalho. Confira os melhores trajetos nos sites:

[moovitapp.com/rio\\_de\\_janeiro](https://moovitapp.com/rio_de_janeiro)

[www.google.com/maps/](https://www.google.com/maps/)

**Lembre-se de cuidar do transporte público, não depredar e denunciar infrações. Ele é nosso!**